

# „Helfen tut so gut!“

Für diese drei Frauen ist es das Schönste, ihr Geld und ihre Zeit in andere Menschen zu investieren

**Antje Walter (62)**

## Patin für Kinder in Guatemala

Seit 30 Jahren spende ich für die „Stiftung Kinderzukunft“. Ich habe auch zwei Patenkinder in Guatemala, denen ich so die Chance auf ein besseres Leben gebe. Als Steuerberaterin hatte ich einen Job, der mir das finanziell möglich gemacht hat. Jetzt als Rentnerin habe ich zwar weniger Geld, dafür viel mehr Zeit, und die investiere ich in meine ehrenamtliche Arbeit. Ich fahre zum Beispiel in die Kinderdörfer in Guatemala und Rumänien, um vor Ort zu helfen.

**Infos:** [kinderzukunft.de](http://kinderzukunft.de)



Tolle Zeit: Antje besuchte ihr Patenkind Evelyn (8, r.) in Guatemala und half im Kinderdorf fleißig mit

**Anke Mielitz (77)**

## Freundinnen zur Kreuzfahrt eingeladen

Vor neun Jahren habe ich bei der SKL-Lotterie eine Million Euro gewonnen – und einen großen Batzen davon verteilt. Zunächst an meine Mitspieler, die damals beim Event auf Mallorca dabei waren. Meine Söhne und ihre Familien haben natürlich auch eine gute Summe bekommen.

Besonders genossen habe ich aber die Mittelmeer-Kreuzfahrt, zu der ich meine drei besten Freundinnen eingeladen habe. Diese gemeinsame Zeit war mehr wert als alles Geld und für uns alle einfach unbezahlbar.



Marianne,  
Petra, Anke und  
Angelika (v. l.)

Text: M. Käuften; Fotos: GKL/SKL, Stiftung Kinderzukunft (2), Schwalbe Stiftung GmbH, privat



**Clara Böhle (30)**

## Im Einsatz für benachteiligte Kinder

Mein Opa hat unser Familienunternehmen „Schwalbe“ aufgebaut. Mir selbst ging es immer gut, und ich empfinde es als meine Verantwortung, etwas in der Gesellschaft zu bewegen. Für mich ist Engagement kein Wollen, sondern ein Muss – und als Geschäftsführerin der „Schwalbe Stiftung“ habe ich nicht nur meinen Beruf, sondern meine Berufung gefunden. Wir kaufen zum Beispiel Schülertickets für benachteiligte Kinder, bringen sie das erste Mal aufs Rad oder unterstützen gesunde Mittagstische.

**Infos:** [schwalbestiftung.de](http://schwalbestiftung.de)

## Natürlich gegen Reizdarm

- ✓ wirkt bei Durchfall, Blähungen, Reizmagen
- ✓ normalisiert die Magen-Darm-Tätigkeit ohne Nebenwirkungen
- ✓ verbessert die Lebensqualität

Erfahren Sie mehr wie



Luvos®  
Heilerde  
hilft

**Luvos®  
HEILERDE**

Natürlich wirksam.